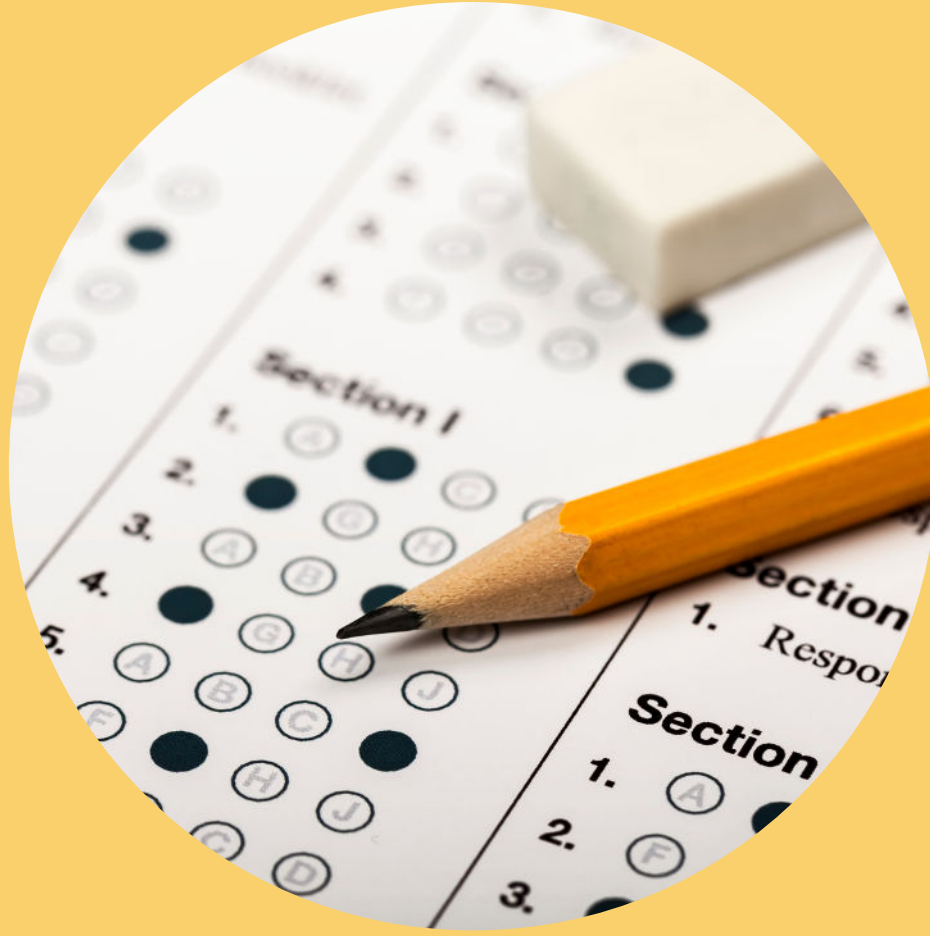


Hepiniz hoş geldiniz!

TEST ÇÖZME TEKNIKLERİ

ŞEYMA NURDOĞAN



FAYDALARI

Zaman Yönetimi

- Sınav süresini etkili kullanma: Stratejiler, öğrencilerin her soruya yeterli zaman ayırmalarını sağlar.
- Daha fazla soruya ulaşma: Zamanı iyi yöneten öğrenciler, sınavda daha fazla soru çözebilir.

Başarı Oranını Artırma

- Doğru cevap sayısını artırma: İyi stratejiler, yanlış cevapları azaltır ve doğru cevap sayısını artırır.
- Kendine güven: Başarı, öğrencilerin kendine güvenini artırır ve gelecekteki sınavlar için motivasyon sağlar.

Stres Yönetimi

- Daha az kaygı: Stratejiler, sınav anındaki kaygıyı azaltarak öğrencilerin daha sakin olmalarını sağlar.
- Rahatlama teknikleri: Dikkati toplama ve stresle başa çıkma yöntemleri, öğrencilerin performansını olumlu etkiler.

Analitik Düşünme Becerileri

- Soruları analiz etme: Stratejiler, öğrencilerin soruları derinlemesine incelemelerine ve anlamalarına yardımcı olur.
- Mantık yürütme: Tahmin yapma ve eleme gibi teknikler, analitik düşünme becerilerini geliştirir.

Hatalardan Öğrenme

- Sınav sonrası değerlendirme: Stratejiler, öğrencilerin hatalarını analiz etmelerini ve bu hatalardan ders çıkarmalarını sağlar.
- Gelişim alanlarını belirleme: Zayıf noktaları anlamak, gelecekteki çalışmalara yön vermek için önemlidir.

Kapsamlı Hazırlık

- Daha etkili çalışma: Test çözme stratejileri, öğrencilerin konu tekrarlarını ve deneme sınavlarını daha verimli yapmalarına yardımcı olur.
- Kendine güveni artırma: Hazırlık süreçlerinde kullanılan stratejiler, öğrencilerin kendilerine olan güvenini pekiştirir.

Kısa Sürede Çoklu Bilgi Edinme

Bilgiyi etkin kullanma: Öğrenciler, çeşitli taktikler sayesinde farklı konulardaki bilgilerini testlerde daha iyi uygulayabilir.

SÜREYİ ETKİLİ KULLANMAK



1

Ön Hazırlık

- Deneme Sınavları: Gerçek sınav koşullarını simüle eden deneme sınavları yaparak süre yönetimini pratik edin.
- Konu Çalışmaları: Sınavdan önceki günlerde konulara yönelik düzenli ve planlı çalışma yaparak bilgiye hakim olun.

3

Sınav Öncesi Planlama

- Soru Dağılımını İnceleme: Sınavın soru tipleri ve dağılımı hakkında bilgi sahibi olun. Hangi konulardan ne kadar soru çıkacağını öğrenin.
- Zaman Dağılımı: Toplam süreyi soruların sayısına bölerek her bir soruya ne kadar zaman ayırmanız gerektiğini belirleyin.

2

Sınav Anında Stratejiler

- Soruları Önceliklendirme: Öncelikle daha kolay ve hızlı çözebileceğiniz soruları yanıtlayın. Bu, kendinize güveninizi artırır ve zaman kazandırır.
- Geçici Cevaplama: Zorlandığınız sorularda geçici bir cevap işaretleyip geçin. Böylece diğer sorulara daha fazla zaman ayırabilirsiniz.

4

Zaman Kontrolü

- Saat veya Kronometre Kullanma: Süreyi kontrol etmek için bir saat veya kronometre kullanarak zamanınızı gözlemleyin.
- Ara Ara Zaman Kontrolü: Belirli aralıklarla (örneğin her 15 dakikada bir) ne kadar süre geçtiğini kontrol edin ve planınıza göre ilerleyip ilerlemediğinizi değerlendirin.

SÜREYİ ETKİLİ KULLANMAK



5

Dikkat Dağınıklığını Önleme

- Odaklanma Teknikleri: Sınavdan önce ve sırasında dikkatinizi toplamak için nefes egzersizleri yapın.
- Sakin Kalma: Panik yapmamaya çalışın. Dikkatinizi dağıtan düşüncelerden uzaklaşmak için pozitif düşünmeye odaklanın.

6

Sınav Sonrasında Değerlendirme

- Zaman Kullanımını Analiz Etme: Sınavdan sonra, süreyi nasıl kullandığınızı ve hangi sorularda zaman sıkıntısı yaşadığınızı değerlendirerek gelişim alanlarınızı belirleyin.

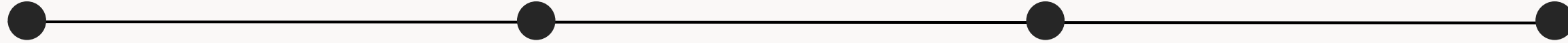
SORULARI ÖNCELİK SIRASINA GÖRE DEĞERLENDİRMEK

Sınavın Başında
Göz Atma: Sınavın
tümüne hızlıca
göz atın. Bu,
soruların tiplerini
ve zorluk
seviyelerini
anlamanıza
yardımcı olur.

Hızlıca
Cevaplanabilen
Sorular: Öncelikle
bildiğiniz ve hızlıca
cevaplayabileceği
niz soruları
işaretleyin. Bu,
kendinize güven
kazandırır ve
zaman kazandırır.

Geçici İşaretleme:
Daha zor veya
zaman alacak
soruları geçici
olarak işaretleyin.
Bunlara daha
sonra
döneceksiniz.
Böylece zaman
kaybetmezsiniz.

Türlerine Göre
Gruplama: Soruları
matematiksel işlemler,
mantık soruları veya
kavramsal sorular gibi
türlerine göre
gruplandırın. Benzer
türdeki sorulara
birlikte odaklanmak,
zaman kazanmanızı
sağlar.

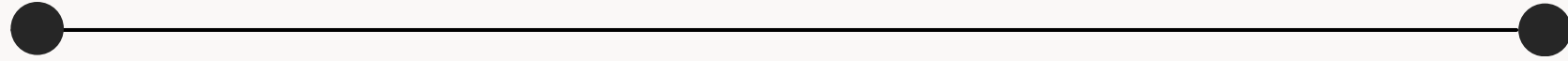


SORULARI ÖNCELİK SIRASINA GÖRE DEĞERLENDİRMEK



Her Bir Soru İçin Süre
Belirleme: Belirli bir zaman
dilimi içinde kaç soru çözmeniz
gerektiğini planlayın. Örneğin,
15 dakikada 10 soru çözmek
gibi.

Tüm Soruları Gözden Geçirme:
Öncelikle kolayları çözdükten
sonra, orta zorluktaki sorulara
yönelin. Zaman kalırsa, geçici
olarak işaretlediğiniz zor soruları
tekrar gözden geçirin.



SORULARI DOĞRU ANLAMAK

Soruları Dikkatlice Okuma

- İlk Okuma: Soruyu bir kez hızlıca okuyarak genel bir fikir edinin. Sorunun ne hakkında olduğunu anlamaya çalışın. Bu ilk okuma, sorunun genel yapısını kavramanıza yardımcı olur.
- Tekrar Okuma: Soruyu ikinci kez daha dikkatli ve yavaş bir şekilde okuyun. Sorunun tam olarak ne sorduğunu anlamak için her bir kelimeye dikkat edin. Özellikle soru kökü üzerinde durun.
 - Soru Kökü: Sorunun asıl amacını belirleyen kısmıdır. Sizi ne yapmaya yönlendirdiğini anlamak önemlidir.
 - **Örnek:** "Aşağıdakilerden hangisi İkinci Dünya Savaşı'nın nedenlerinden biri değildir?" sorusunda soru kökü "hangisi değildir?" kısmıdır. Bu, sizden bir şeyi dışlamanızı ister.



SORULARI DOĞRU ANLAMAK

Anahtar Kelimeleri ve İfadeleri Belirlemek

- Önemli Bilgiler: Soruda genellikle konuyla ilgili önemli bilgiler bulunur. Bunlar, sorunun hangi konuda olduğunu belirten kelimelerdir.

Örnek: "Sanayi Devrimi'nin etkileri nelerdir?" sorusunda, "Sanayi Devrimi" ve "etkileri" anahtar kelimelerdir.

- Sınırlayıcı İfadeler: Sorunun yönünü değiştiren ya da belirli bir sınırlama getiren kelimelerdir. Bu kelimeler genellikle doğru cevabı bulmada kritik rol oynar.

Örnek: "Aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?" sorusundaki "değildir" ifadesi, sorunun cevabının negatif bir unsur iğerdiğini gösterir. Burada doğru olmayanı bulmanız gerekir.



SORULARI DOĞRU ANLAMAK

Anahtar Kelimeleri Tanıma Örnekleri:

- Örnek 1:
 - Soru: "Bir dikdörtgenin alanı nasıl hesaplanır?"
 - Anahtar Kelimeler: "dikdörtgen", "alan", "nasıl hesaplanır"
 - Burada önemli olan kelimeler, dikdörtgenin geometrik şekli ve alanın nasıl hesaplanacağıdır.
- Örnek 2:
 - Soru: "Atatürk'ün inkılaplarından hangisi kadın haklarıyla ilgilidir?"
 - Anahtar Kelimeler: "Atatürk", "inkılap", "kadın hakları"
 - Bu soru, Atatürk'ün yaptığı inkılaplar arasından kadın haklarına odaklanana bulmanızı ister.



SORULARI DOĞRU ANLAMAK

Detaylara Dikkat Etmek:

Bazı sorularda ince detaylar, sorunun cevabını tamamen değiştirebilir. Bu yüzden her kelimeyi dikkatlice incelemelisiniz. Özellikle şu ifadelere dikkat edin:

- Olumsuz İfadeler: Soruda kullanılan "değildir", "hiçbir zaman", "yanlış" gibi ifadeler, sizden negatif bir yanıt bulmanızı ister.
 - **Örnek:** "Aşağıdakilerden hangisi yanlış bir bilgidir?" sorusunda "yanlış" kelimesine dikkat ederek, doğru olmayan seçeneği bulmalısınız.
- Şartlar ve Koşullar: Sorular bazen "eğer", "ama", "fakat" gibi şartları içerir. Bu ifadeler, sorunun cevabını belirleyen kritik noktaları içerir.
 - **Örnek:** "Eğer yağmur yağarsa, hangisi gerçekleşir?" sorusundaki "eğer" kelimesi, cevabın yağmur yağma koşuluna bağlı olduğunu gösterir.



SORULARI DOĞRU ANLAMAK

Detaylara Dikkat Etme

- Gözden Kaçan Detaylar: Sınav sorularında bazen çok küçük detaylar sorunun anlamını tamamen değiştirebilir. Özellikle "değildir", "her zaman", "bazen" gibi sınırlayıcı kelimeler dikkatlice okunmalıdır.
 - **Örnek:** "Tarih boyunca bütün devletler demokrasiyle yönetilmiştir." sorusunda "bütün" kelimesi cevabın yanlış olduğunu gösterebilir çünkü tarih boyunca bütün devletlerin demokrasiyle yönetilmediğini biliyoruz.



SORULARI DOĞRU ANLAMAK

Çeldiriciler, genellikle doğru cevaba çok yakın görünebilirler. Ancak aralarındaki ince farkları anlamak gerekir. Özellikle detaylara dikkat edin. Sorunun tamamını okumadan doğru cevaba ulaştığınızı düşünmek çeldiricilere yönelmenize neden olabilir.

- **Örnek:** Matematik sorularında, genellikle yapılan küçük işlem hatalarından kaynaklanan çeldiriciler vardır. Bir yanlış adım attığınızda sizi bu hatalı çözüme yönlendirebilir.

Sorunun Bağlamını Göz Önünde Bulundurun

- Sorular genellikle bir bağlam veya belirli bir konu çerçevesinde sorulur. Çeldiriciler, bu bağlamdan biraz sapmış, ancak öğrencilere tanıdık gelen yanlış bilgiler içerebilir. Cevabı seçerken, sorunun tam olarak hangi bağlamda sorulduğunu düşünerek çeldiricilerden kaçınabilirsiniz.
- **Örnek:** Türkçe sorularında, parçada bahsedilmeyen ama öğrencilere tanıdık gelen konular sık olarak verilerek öğrencilerin yanıltılması amaçlanabilir.



Sorunun Türüne Göre Strateji Geliştirme

Bilgi Soruları: Doğrudan Bilgi Gerektiren Sorular

Bu sorular genellikle doğrudan bir bilgiye dayalıdır. Tarih, coğrafya, biyoloji gibi derslerde karşınıza çıkabilir. Ancak bu tür sorularda ezbere dayalı bilgi yerine mantık yürüterek ve önceden öğrendiğiniz bilgilerle doğru cevaba ulaşabilirsiniz.

Strateji:

- **Ön Bilgiyi Kullanma:** Soru doğrudan bilgi soruyor olabilir, ancak bu bilgiyi ezberlemek yerine öğrenirken anlamaya çalışmışsanız, mantıklı düşünerek doğru cevaba ulaşabilirsiniz.
- **Anahtar Kelimeleri Belirleyin:** Sorunun içindeki anahtar kavramları belirleyerek, daha önce öğrendiğiniz bilgilerle soruyu bağdaştırın.
- **Ezberden Çok Anlayarak Öğrenme:** Eğer bir kavramı ezberlemek yerine anlamışsanız, soruda bir çeldirici olduğunda daha kolay fark edersiniz.



Sorunun Türüne Göre Strateji Geliştirme

Yorum Soruları: Paragraf, Grafik ya da Tablo Yorumlama

Yorum soruları, size verilen bilgiyi analiz etmenizi ve çıkarımlar yapmanızı gerektirir. Türkçe'deki paragraf soruları, fen ve sosyal bilimlerdeki grafik ve tablo yorumlama soruları bu kategoride yer alır.

Strateji:

- Verilen Bilgiyi Dikkatlice İnceleyin: Paragrafı, grafiği ya da tabloyu dikkatlice okuyun. Özellikle hangi bilgiye dikkat etmeniz gerektiğini belirleyin.
- Ana Bilgiyi Bulun: Verilen bilgilerden hangisinin soruya daha uygun olduğunu belirleyin. Soruyu çözmek için her zaman tüm bilgiye ihtiyacınız olmayabilir.
- Çeldiricilere Dikkat Edin: Çeldiriciler genellikle soruda verilen bilgilerle çok yakın görünür. Ancak doğru sonuca ulaşmak için detaylara dikkat edin.



Sorunun Türüne Göre Strateji Geliştirme

Problem Soruları: Matematik ve Fen Soruları

Problem soruları sayısal işlemler içerir ve genellikle matematik, fizik, kimya gibi derslerde karşımıza çıkar. Bu sorularda önce problemi doğru anlamak, sonra çözüm adımlarını doğru bir şekilde uygulamak gerekir.

Strateji:

- **Problemi Tamamen Anlayın:** Soruyu acele etmeden anlayın. Problemin ne istediğini anlamadan çözüm adımına geçmeyin.
- **Formülü veya Yöntemi Belirleyin:** Sorunun çözümü için kullanmanız gereken formül ya da yöntemi belirleyin. Bu adımda konuyla ilgili bilgilerinizi kullanarak çözüm adımlarını atabilirsiniz.
- **İşlem Hatalarına Dikkat Edin:** Problem çözerken yapılan en büyük hata işlem hatalarıdır. Adım adım ilerleyin ve sonucu kontrol edin.



Adım 1: Soruyu Okuyun ve Anlayın

İlk Okuma: Tren ve hızla ilgili bir soru. Sizden belirli bir süreyi bulmanız isteniyor.

İkinci Okuma: Tren saatte 90 km hızla gidiyor ve toplamda 450 km yol alması gerekiyor. Bu durumda, süreyi soruyorlar. "Kaç saatte ulaşır?" ifadesi dikkat çekiyor.

Adım 2: Anahtar Kelimeleri Belirleyin

"Saatte 90 km", "450 km uzaklık", "kaç saatte" anahtar kelimeleridir. Bu, bir hız-zaman sorusu olduğunu gösterir.

Adım 3: Çözüm

Hız = Mesafe / Zaman formülünü kullanacağız.

Hız = 450 km / X saat

X = 450 / 90 = 5 saat

Doğru Cevap: C) 5

1

Bir tren saatte 90 km hızla hareket etmektedir. Tren, 450 km uzaklıktaki bir şehre kaç saatte ulaşır?

A) 3 B) 4 C) 5 D) 6 E) 7



Adım 1: Soruyu Okuyun ve Anlayın

- Soru, "çıkarılamaz" ifadesini içeriyor. Yani doğru olmayan bir şıkkı bulmamız gerekiyor. Soru köküne dikkat etmek bu noktada çok önemli.

Adım 2: Anahtar Kelimeleri Belirleyin

- "Sanat", "toplum", "ayna", "sanatçı", "toplumsal ve bireysel olgu" gibi anahtar kelimelere dikkat edin.

Adım 3: Şıkları Değerlendirin

- A) Sanat toplumun aynasıdır. Parçada bu ifade geçiyor. Doğru.
- B) Sanat bireysel ve toplumsal bir olgudur. Parçada bu da belirtilmiş. Doğru.
- C) Sanatçılar toplumun gelişimine katkı sağlar. Parçada da bu ifade var. Doğru.
- D) Sanat yalnızca bireysel bir çabadır. Parçada sanatın yalnızca bireysel değil, toplumsal olduğu da belirtiliyor. Bu yüzden bu şık yanlıştır.
- E) Sanat topluma şekil veren unsurlardandır. Parçada bu da var. Doğru.

Doğru Cevap: D)

2

Bu parçadan hareketle aşağıdakilerden hangisi çıkarılamaz?
"Sanat, yalnızca toplumun aynası değil, aynı zamanda toplumun ona bakarak kendini gördüğü bir aynadır. Sanatçı, topluma şekil veren unsurlar arasında yer alır ve onun eserleri toplumun gelişmesine katkı sağlar. Sanat, bireysel olduğu kadar toplumsal bir olgudur."

- A) Sanat toplumun aynasıdır.
- B) Sanat, bireysel ve toplumsal bir olgudur.
- C) Sanatçılar toplumun gelişimine katkı sağlar.
- D) Sanat yalnızca bireysel bir çabadır.
- E) Sanat, topluma şekil veren unsurlardandır.



Adım 1: Soruyu Okuyun ve Anlayın

- Fotosentez ile ilgili bir bilgi sorusu. Yanlış bilgiyi bulmamız isteniyor.

Adım 2: Anahtar Kelimeleri Belirleyin

- Fotosentezde kullanılan ya da üretilen maddeler ve süreçler anahtar kelimelerimiz.

Adım 3: Şıkları Eleme

- A) Karbondioksit gereklidir. Doğru, fotosentezde kullanılır.
- B) Oksijen açığa çıkar. Doğru, fotosentez sonucu oksijen üretilir.
- C) Su kullanılmaz. Yanlış, fotosentezde su kullanılır.
- D) Işık enerjisi gereklidir. Doğru, fotosentez ışıkla gerçekleşir.
- E) Klorofil pigmenti gereklidir. Doğru, klorofil fotosentezi sağlar.

Doğru Cevap: C) Su kullanılmaz.

3

Aşağıdaki seçeneklerden hangisi fotosentez için yanlıştır?

- A) Karbondioksit gereklidir.
- B) Oksijen açığa çıkar.
- C) Su kullanılmaz.
- D) Işık enerjisi gereklidir.
- E) Klorofil pigmenti gereklidir.



DÜZENLİ BESLENİN

1.Öğün Düzeni:

- Düzenli öğünler, kan şekerinin stabil kalmasını sağlar. Düşük kan şekeri, yorgunluk ve konsantrasyon eksikliği gibi sorunlara yol açabilir. Araştırmalar, düzenli ve dengeli beslenen öğrencilerin sınav performansının daha yüksek olduğunu göstermektedir.

2.Hidrasyon:

- Yeterli su tüketimi, bilişsel performansı artırır. Dehidrasyon, dikkat kaybına ve hafıza problemlerine yol açabilir.

3.Psikolojik Etkiler:

- Sağlıklı beslenme alışkanlıkları, genel ruh halini iyileştirir. Pozitif bir zihin durumu, sınav stresini yönetmeyi kolaylaştırır.

İyi bir beslenme, beyin fonksiyonlarını ve enerji seviyelerini artırarak konsantrasyonu ve öğrenmeyi geliştirir. Özellikle omega-3 yağ asitleri, antioksidanlar ve yeterli vitamin-mineral alımı, zihinsel performansı olumlu yönde etkiler.



