

UYGULAMA FAALİYETİ

Konserve ağda uygulaması yapınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
➤ Konserve ağda uygularken spatulanın ucuna bal kıvamında bir miktar ağda alınız. ➤ Ağdanın fazlasını tel tutucunun üzerine sıvazlayınız. ➤ Ağdanın tamamını uygulama yapılacak bölgeye bırakınız. ➤ Hızlı bir şekilde ağdayı spatulanın sırt kısmı ile kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince sürünüz.  Resim 2.6: Konserve ağdanın sürülmesi Sir ağdayı aynı yere iki defa sürmeyiniz. ➤ Tek kullanımlık ve uygun boyda kesilmiş ağda kâğıdını elinize alınız. ➤ Ağda sürüldükten hemen sonra kılların çıkış yönünde iyice yapıştırınız. ➤ Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz.  Resim 2.7: Ağda kâğıdının yapıştırılması ➤ Avuç içi veya elin tersi ile kılların çıkış yönünde sıvazlayarak ağdanın iyice yapışmasını	➤ Konserve sistem ağdanın oylumlu, girintili, çıkıntılı yüzeyler ve kısmen dar alanlarda tercih edildiğini unutmayınız. ➤ Sir ağdayı kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince sürünüz. ➤ Konserve sistemde ağdanın spatula yardımıyla sürüldüğünü unutmayınız. ➤ Konserve sistem sir ağda spatula yardımı ile sürüldüğünden ince ve hızlı sürüşün beceri ve deneyim gerektirdiğini unutmayınız. ➤ Uygulama bölgesine uygun spatula seçmeyi unutmayınız. ➤ Sir ağdanın tek kullanımlık kâğıt bezler ile yapıldığını unutmayınız. ➤ Kâğıt bezleri birkaç defa yüzeye yapıştırdıktan sonra atmayı unutmayınız. ➤ Kaliteli bir ağda kâğıdını pudrasız ağdalarda 5-6 defa yüzeye yapıştırılabileceğinizi unutmayınız. ➤ Bu sayının pudralı ağdalarda pudra miktarı ile ters orantılı olarak 2-3 sefere indigine dikkat ediniz.

sağlayınız.

- Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine, cildi alttan gererek ve cilde paralel şekilde ne çok hızlı ne çok yavaş tek seferde çekiniz.



Resim 2.8: Ağda kâğıdının çekilmesi

- Bu adımın işlemin en önemli adımı olduğunu unutmayınız.

Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine çekmeyi unutmayınız.

- Ağdayı kılların çıkış yönünün tersine çekilmez ise kılların yuvalarından gelmeyebileceğini ve yüzeyde kıllar kalabileceğini unutmayınız.

Cildi alttan gererek çekmeyi unutmayınız.

- Cilt alttan gerilmez ise çok kuvvetli çekişlerde ciltte kılcal damar çatlaması oluşturabileceğinizi unutmayınız.

Ağda kâğıdını cilde paralel çekmeyi unutmayınız.

- Cilde paralel çekim yapılmaz ise kılların kökünden alınamayacağını gövdede bir yerden kırılabileceğini ve batık oluşturabileceğinizi unutmayınız.
- Bu sebeple aynı ağda kâğıdını yeterli sayıda yapıştırdıktan sonra çöpe atınız.
- Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz.
- Sir ağda temizleme yağını alınız.
- Sir ağda temizleme yağı uygulayınız.

Sir ağdayı su ile arındırmaya çalışmayınız.

➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Sir ağda işlemi sırasında cildin üst tabakası da alındığı için hafif tahriş ve kızarıklık, nem kaybına bağlı yanma hissini engellemek için nemlendirici uygulayınız.	
--	--

Bacak ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
➤ Müşterinizi bakım yatağına sırtüstü yatırınız. ➤ Cilt analizi yapınız. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Çok hassas ciltler söz konusu olmadığı sürece pudrasız veya az pudralı ağdalar seçmeniz gerektiğini unutmayınız. ➤ Gerekli hâllerde talk pudrası ile ağda öncesi takviye yapınız. ➤ Antibakteriyel jel ile bacakları temizleyiniz. ➤ Müşterinizden yüzüstü yatmasını isteyiniz. ➤ Müşterinin bacağına 45 derecelik açı yapacak şekilde bükünüz. ➤ Bükülmüş hâldeki bacağı dizden ayak bileğine doğru sir ağda uygulayınız.	➤ Geniş ve düz yüzey olduğu için daha pratik olacağından bacak ağdasında kartuş sistemin tavsiye edildiğini unutmayınız. ➤ Ağda kâğıtlarının 22-25 cm boyunda şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz. ➤ Ağda sonrasında duş alınmaması gerektiğini unutmayınız.
 Resim 2.11: Kartuş ağda uygulaması	 Resim 2.9: Duş ➤ Ağda sonrasında denize, havuza ve saunaya girilmemesi gerektiğini unutmayınız.
➤ Tüyler genellikle aynı yönde çıktığı	 Resim 2.10: Havuz ➤ Ağda sonrasında güneşe çıkmamak gerektiğini unutmayınız.

için ağdanın sürüş ve kâğıdın yapıştırılış yönüne dikkat ediniz.

- Kılların çıkış yönünde sürülen (yukarıdan aşağıya) ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız.
- Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz.
- Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz.
- Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz.
- Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız.
- Ağda kalıntılarını sir ağda temizleme yağı ile temizleyiniz.
- Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız.
- İşlemi nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması ile bitiriniz.
- Cilt yapısına uygun ağda yöntemlerinden birine karar veriniz.
- Aşağıdaki sıraya göre ağda uygulaması yapınız.
- Alt bacadan başlayarak diz kapakları hariç ağda uygulaması yapınız.
- Diz kapaklarına ağda uygulaması yapınız.
- Üst bacağa geçerek ağda uygulaması yapınız.
- Bikini bölgesine ağda uygulaması yapınız.
- Diğer bacağa aynı uygulamayı yapınız.



Resim 2.12: Güneş

- Ağda sonrasında solaryuma girmemek gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrasında cilde alkol içeren ürünlerin (parfüm, kolonya ve deodorant vb.) sürülmemesi gerektiğini unutmayınız.



Resim 2.13: Kolonya temizleme jeli

- Ağda sonrasında aşırı terlememeye özen göstermek, terlenen bölgeye talk pudra uygulaması yapmak gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrası kaşınma hissinin normal olduğunu, ağda yapılmış bölgeyi kaşımamak gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrası cilde kozmetik uygulamamak gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrası masaj işlemi yaptırmamaya dikkat edilmesi gerektiğini unutmayınız.

Kol altı ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
➤ Müşterinizi bakım yatağına yatırınız. ➤ Kollarını kaldırmasını isteyiniz.  Şekil 2.1: Kol altı ağdası için müşteri duruş pozisyonu ➤ Cilt analizi yapınız. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Pudralı ağdaların hassas olan kol altlarında kullanımının daha uygun olduğunu unutmayınız. ➤ Antibakteriyel jel ile kol altı bölgesini temizleyiniz. ➤ Pudralı ağda mevcut değilse bol pudralama yapınız. ➤ Talk pudranın hem ağda öncesi hem ağda sonrası uygulanması gerektiğini unutmayınız. ➤ Tüylerin çıkış yönlerine göre kol altını bölümlere ayırınız. ➤ Tüyler çok uzun ise boyları makasla kısaltınız. ➤ Batıklar var ise peeling uygulaması ile yüzeye çıkartınız. ➤ Cildi tahriş etmemeye özen gösteriniz. ➤ Kıllar kendi içinde aynı yöne bakmaları için elle düzeltiniz. ➤ Pudralı ağda tercih edilse bile kol altlarını talk pudrası ile pudralayınız. ➤ Kol altında kılların çıkış yönüne doğru ayrılmış her küçük bölgeye sırayla yukarıdaki ağda yöntemlerinden birini	➤ Oylumlu ve dar yüzeyler olduğu için kol altı ağdasında konserve sistem tavsiye edildiğini unutmayınız. ➤ Ağda kâğıtlarının 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz.  Şekil 2.2 Kol altı ağdası uygulama  Şekil 2.3: Kol altı ağdası uygulama

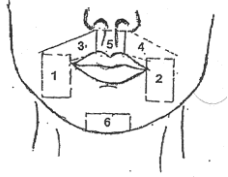
uygulayınız. ➤ Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız. ➤ Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizi ağdaya bulaştırmamak için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz. ➤ Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz. ➤ Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz. ➤ Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız. ➤ Her bölüm çalışıldıktan sonra ağda kalıntıları sir ağda temizleme ve masaj yağı ile temizleyiniz. ➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması yapınız. ➤ İşlemi talk pudrası ile bitiriniz.	
---	--

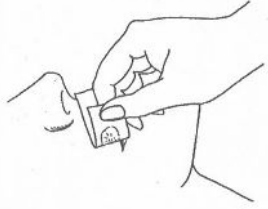
Kol ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
➤ Müşterinizin oturmasını sağlayınız. ➤ Kollarını yastıklar yardımıyla destekleyiniz. ➤ Cilt analizi yapınız. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Hassas veya gevşek ciltler söz konusu olmadığı sürece pudrasız ağdaları tercih edebileceğinizi unutmayınız. ➤ Antibakteriyel jeli ile temizleyiniz. ➤ Gerekli hâllerde ağda öncesi talk pudrası takviyesi yapınız. ➤ Kollara ağda sistemlerinden birini kılların çıkış yönünde uygulayınız. ➤ Tüyler genellikle içten dışa doğru ve yatay şeritler hâlinde olduğundan 4-5 cm eninde şeritlerle çalışılmaya özen gösteriniz. ➤ Önce bileklerden dirseğe kadar olan kısma sir ağda uygulayınız. ➤ Sonra omuzlardan dirseğe kadar olan kısma sir ağda uygulayınız. ➤ Dirseklere ağda uygulayınız. ➤ Diğer kola aynı uygulamayı yapınız. ➤ Kılların çıkış yönünde sürülen (yukarıdan aşağıya) ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız. ➤ Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz. ➤ Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz. ➤ Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarının temizleyiniz.	➤ Geniş ve düz yüzey olduğu için daha pratik olacağından kol ağdasında kartuş sisteminin tavsiye edildiğini hatırlayınız. ➤ Arzu edilirse kollarda konserve sistem ile de çalışılabileceğini unutmayınız. ➤ Ağda kâğıtlarının ortalama 10 cm boyunda şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz.

➤ Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız. ➤ Ağda kalıntıları sır ağda temizleme ve masaj yağı ile temizleyiniz. ➤ Sır ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulayınız.	
---	--

Yüz ağdası (çene, bıyık, kaş, yanak, alın) uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
➤ Müşterinizi yatırınız. ➤ Cilt analizi yapınız. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Pudralı ağdaları tercih ediniz. ➤ Aşağıda verilen sıralamaya göre ağda uygulaması yapınız.  Şekil 2.4: Yüz ağdası uygulama sıralaması ➤ Antibakteriyel jel ile temizlenen bölgeye ağda sistemlerinden birini kılların çıkış yönünde uygulayınız. ➤ Pudralı ağda mevcut değilse bol pudralama yapınız. ➤ Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız. ➤ Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz. ➤ Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz. ➤ Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız.	➤ Çok küçük parçalar hâlinde çalışılacağı zaman konsere sistem olabileceği gibi, kaş altı, bıyık gibi şerit hâlinde çalışılan bölgelerde de mini başlıklı kartuşlar da tercih edilebileceğini unutmayınız. ➤ Ağda kâğıtlarının 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz. Sadece tecrübeli kişiler tarafından uygulanması gereken bir bölge olduğunu unutmayınız. ➤ Göz çevresi ve mukoza dokuya (dudak, vb.) kesinlikle sır ağda uygulaması yapmayınız. ➤ Hassas bölgeler olduğu göz önüne alarak mümkün olduğu kadar küçük parçalar hâlinde çalışmaya özen gösteriniz. ➤ Müşterinizi ağda sonrası uyması gereken konularda uyarınız.  Resim 2.15: Dudak üstü ağda uygulaması

➤ Ağda kalıntıları sir ağda temizleme ve masaj yağı ile temizleyiniz. ➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulayınız. ➤ İşlemi talk pudrası ile bitiriniz.	 Şekil 1.5. Dudak üstü ağdası uygulama
--	--

Bikini / kasık ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
➤ Müşterinizi bakım yatağına yatırınız. ➤ İç çamaşırının etrafını kâğıt havlu ile koruyunuz. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Hassas bölge olduğundan pudralı ağdaları tercih ediniz. ➤ Antibakteriyel bir jel ile uygulama bölgesini temizleyiniz. ➤ Pudralı ağda kullanmıyorsanız ağda öncesi bol pudralama yapınız. ➤ Kasık bölgesi çalışılırken de hassas bölge olduğu göz önüne alınarak küçük parçalar hâlinde çalışınız. ➤ Kılların çıkış yönüne göre ağda sürünüz. ➤ Ters yönde tek hamlede cilde paralel ve cilt alttan gerdirerek kılların çıkış yönü tersine çekiniz. ➤ Her ayrılan bölüm aynı şekilde çalışıldıktan sonra ağda kalıntılarını yağ ile temizleyiniz. ➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Nemlendirici bir losyon uygulayınız.	➤ Bikini / kasık bölgesi olarak adlandırdığımız bölgenin çamaşırın dışında kalan kısımlar olduğunu unutmayınız. ➤ Genital bölgeye kesinlikle sir ağda uygulamayınız. ➤ Oylumlu ve dar yüzeyler olduğu için bikini / kasık bölgesinde konserve sistem ağda uygulayınız. ➤ Ağda kâğıdı ile 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde çalışılmaya özen gösteriniz. ➤ Müşterinizi ağda sonrası uyması gereken konularda uyarınız.

- **Ortamı düzenleyiniz (bk. faaliyet-1).**